Reto

Prepara dos recetas con los productos cosechados de tu huerta urbana. Puedes elegir alguna de las recetas que te hemos propuesto o una que sea de tu preferencia. Describe los pasos realizados para la preparación y el resultado final. Si quieres, puedes tomar una fotografía, o hacer un video con tu producto final.

Receta 1

Hacer una ensalada de maiz tierno. y Acelgas con fresas.

Desgranar el maiz tierno, cortar las espinacas en trozitos pequeños igual que las fresas. y echarle vinagreta.

Receta 2

no Recuerdo más que hace.

Entregable 1

Como evidencia de las actividades desarrolladas, describe las acciones poscosecha realizadas para conservar en buenas condiciones los alimentos, la cosecha y sus beneficios nutricionales. Puedes dibujar o realizar un recorte de cada alimento.

Actividades Poscosecha

Cálculo y anotación

Alimentos Resultantes

- Ensalada de verduras con cilantro

Dibujo



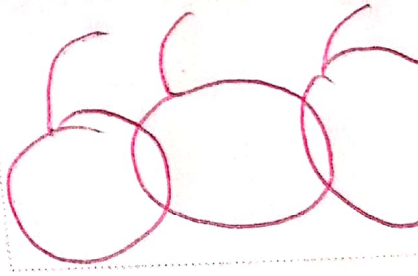
- caldo costilla. con cilantro.

Dibujo o



- tomate

Dibujo o recorte



- caldo

Dibujo o recorte



Entregable 2

Aprendizaje

Cuéntanos tu experiencia desarrollando la categoría de agricultura urbana orgánica en tu vivienda. Para hacerlo, analiza cómo mejoraron tus condiciones de vivienda, salud, educación y alimentación, y el aporte ambiental que esta experiencia puede tener para la adaptación al cambio climático.

Cuando el medio ambiente
y el clima le benefician

Información general del núcleo familiar:

No.	Nombres y apellidos	Edad	Tipo de doc.	N Documento de Identidad	Parentesco	Participante Si	Participante No
1	Adriana Gonzalez	51	CC	24811781	Jefe de núcleo	X	
2	Duma Gabriela G	11	TI	1030633621	Hija	X	
3							
4							
5							

Escriba aquí las conclusiones de los aprendizajes adquiridos en el desarrollo de la guía.

Gracias al cuarto por la buena Experiencia e aprendizaje mutuo.